



Для самого ценного в жизни



www.hipp.ru

Меню вашего малыша в 5 месяцев

В пять месяцев, освоив фруктовое пюре, можно делать следующий шаг. Дополните рацион малыша овощным пюре. Овощные пюре питательнее фруктовых, кроме того, их вкус похож на еду, которую едят взрослые. Для начала хорошо подходит тыквенное пюре. Оно питательно и не вызывает аллергии, богато микроэлементами и минеральными веществами, содержит растительные волокна, которые помогают регулировать пищеварение.

Как вариант первого знакомства с овощами подходит одно из самых любимых малышами овощных блюд – пюре из ранней моркови. Это не только полезное и питательное блюдо, но и очень вкусное. К тому же молодая морковка содержит необходимый для зрения бетакаротин. Когда малыш немного подрастет, в пять-шесть месяцев можно дополнить его рацион смешанным овощным пюре, например пюре из брокколи с рисом или из тыквы с картофелем. Это самые питательные овощные пюре. С пяти месяцев малышу можно предложить и молочную кашу.

Утреннее кормление	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 1 BIO, HiPP 2 BIO.
Завтрак	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 1 BIO, HiPP 2 BIO.
Обед	Овощное пюре Овощные пюре HiPP: Тыква, тыква с картофелем.
	Фруктовое пюре Фруктовые пюре HiPP: Груши с яблоками.
Полдник	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 1 BIO, HiPP 2 BIO.
Вечером	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 1 BIO, HiPP 2 BIO.
	Молочная каша Манний молочный десерт с фруктами "Спокойной ночи" HiPP.
В течение дня	Детский чай и соки Мягкий яблочный сок, Морковный сок, BIO фенхелевый чай HiPP.

В течение дня рекомендовано:

Грудное молоко или молочная смесь 800-900 мл

Фруктовое пюре 5-30 г

Детский чай и соки 5-30 мл

www.hipp.ru

