



Для самого ценного в жизни

[www.hipp.ru](http://www.hipp.ru)



## Меню вашего малыша в 12 месяцев

С одного года большинство малышей учатся ходить или уже неплохо ходят. Все мамы в это время хорошо знают, как быстро малыш перемещается и насколько неумна его любознательность. В год многие малыши делают первые попытки осмысленно общаться. У них «все как у взрослых» – умение ходить, первые зубки, собственная любимая чашка, из которой они пьют, а у многих даже есть своя ложечка. Годовалому ребенку для здорового развития нужно в сутки вдвое больше многих витаминов и микроэлементов, чем четырехмесячному. Поэтому фруктовые и овощные пюре в рационе становятся все важнее для малыша.

Для тех, кто учится ходить, у HiPP есть специальные готовые «взрослые» блюда с гарниром, приготовленные из экологически чистых продуктов. В них крупные кусочки мяса и овощей, на которых малыши учатся разжевывать и глотать.

Утреннее кормление	<b>Грудное молоко или молочная смесь</b> Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO, HiPP 3 BIO с фруктовым вкусом, HiPP 3 BIO с ванильным вкусом.
Завтрак	<b>Овощное пюре</b> Овощные пюре HiPP: овощное ассорти, нежные овощи с рисом, шпинат с картофелем в сливках, брокколи с лапшой в сливочном соусе, овощное пюре со сливками.
	<b>Фруктовое пюре</b> Фруктовые пюре HiPP: Абрикосы с бананами, лесные ягоды с яблоками, яблоки с бананами, малина и черника с яблоками, бананы, персики с бананами, бананы и персики в яблочном пюре.
Обед	<b>Детские блюда из мяса</b> Пюре HiPP с кусочками: овощная смесь с говядиной, овощи с лапшой и цыпленком, нежные овощи с индейкой, лапша в томатной соусе с телятиной, картофель и стручковая фасоль с кроликом.
	<b>Детские блюда из рыбы</b> Лапша с морской рыбой в соусе из сливок и брокколи HiPP, макароны с морской рыбой и овощами в томатном соусе HiPP.
Полдник	<b>Зерновая каша</b> Органическая зерновая каша Мультизлаки HiPP, органическая зерновая каша Овсяная HiPP, Гречневая каша с фруктами.
	<b>Готовая каша в баночке</b> Каша из цельного риса с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP, яблоки с бананами и печеньем "Фрукты и злаки" HiPP, яблочно-абрикосовое пюре со злаками "Фрукты и злаки" HiPP, зерновая каша с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP.
Вечером	<b>Грудное молоко или молочная смесь</b> Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO, HiPP 3 BIO с фруктовым вкусом, HiPP 3 BIO с ванильным вкусом.
	<b>Молочная каша</b> Рисовый молочный десерт "Спокойной ночи" HiPP.
В течение дня	<b>Детский чай и соки</b> Мягкий яблочный сок, Морковный нектар, сок Мультифрукты, сок Яблоко-Виноград, чай из лесных ягод, фруктовый чай, абрикосовый чай.

В течение дня рекомендовано:

Грудное молоко или молочная смесь 200 мл

Овощное пюре 200 г

Фруктовое пюре 90-100 г

Детские блюда из мяса 50-60 г

Молочная каша 180 г

Детский чай и соки 80 мл

[www.hipp.ru](http://www.hipp.ru)

