



Для самого ценного в жизни



www.hipp.ru

Меню вашего малыша в 4 месяца

В четыре месяца большинство малышей «тренирует» ручки и ножки, крутит головой, чтобы получше все рассмотреть и удовлетворить любопытство; малыши умеют тянуться ручкой к тому, что им интересно. Все это требует много энергии, а значит, малышу нужно хорошо кушать. Первое время после того как малыш научился пользоваться ложечкой, для обеда лучше всего подходит яблочное пюре.

Вслед за яблочным пюре малышу можно предложить новый вкус: персиковое, сливовое, грушевое, абрикосовое пюре. Когда ваш малыш привыкнет к пюре из одного вида фруктов, можно переходить на более сложные, смешанные вкусы. Начинать лучше всего с тех пюре, которые содержат один из уже известный малышу фрукт. К примеру, если малыш уже хорошо знаком с яблочным пюре, можно предложить ему грушу с яблоком или яблоко с черникой. Так постепенно можно расширять рацион и знакомить малыша с новыми вкусами.

Утреннее кормление	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP Pre BIO, HiPP 1 BIO
Завтрак	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP Pre BIO, HiPP 1 BIO
Обед	Фруктовое пюре Фруктовые пюре HiPP: Первое детское Яблоко, Груши "Вильям Крист", Сливы.
Полдник	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP Pre BIO, HiPP 1 BIO
Вечером	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP Pre BIO, HiPP 1 BIO
В течение дня	Детский чай и соки Мягкий яблочный сок, Морковный нектар, BIO фенхелевый чай HiPP.

В течение дня рекомендовано:

Грудное молоко или молочная смесь 800-900 мл

Фруктовое пюре 5-30 г

Детский чай и соки 5-30 мл

www.hipp.ru

