



Для самого ценного в жизни

www.hipp.ru

Меню вашего малыша в 6-7 месяцев

В шесть месяцев малыш начинает переворачиваться лежа, а еще он пытается или уже умеет стоять на четвереньках! Все это признаки того, что совсем скоро малыш начнет ползать. Шестимесячному ребенку нужно в сутки на четверть больше витаминов, чем в четыре месяца. Запасы витаминов и микроэлементов, которые он получил от вас еще до того, как родился, уже израсходованы на рост и развитие. В это время малышу особенно нужен белок, который помогает формировать и питать мышцы, и железо, важное для кроветворения и роста. Поэтому педиатры и диетологи рекомендуют в полгода дополнить рацион малыша мясом, в котором содержится много питательных веществ и белка, а главное, много необходимого малышу железа. Железо, полученное из мяса, организм усваивает особенно хорошо. Для малышей с полугода HiPP разработал пюре из мяса с овощами. Их делают из экологически чистых овощей и диетических сортов мяса: индейки, цыпленка, говядины и телятины. Поскольку организм малыша уже «знаком» с овощным пюре, новинка в рационе воспринимается легко. Это почти настоящее «взрослое» второе блюдо. Ближе к восьми месяцам малыши могут перейти на мясное пюре HiPP. Поскольку потребности малышей в соли гораздо ниже, чем у взрослых людей, HiPP готовит все мясные блюда с пониженным содержанием соли.

Утреннее кормление	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO.
Завтрак	Овощное пюре Овощные пюре HiPP: Тыква, Тыква с сморковкой, Тыква с картофелем, Цукини с картофелем, Цветная капуста с картофелем, Брокколи с рисом.
	Фруктовое пюре Фруктовые пюре HiPP: Абрикосы с бананами, лесные ягоды с яблоками, яблоки с бананами, малина и черника с яблоками, бананы, персики с бананами, бананы и персики в яблочном пюре.
Обед	Пюре из мяса Мясные пюре HiPP: пюре из индейки, пюре из говядины, пюре из цыпленка.
	Пюре из мяса с овощами Пюре из мяса с овощами HiPP: нежные овощи с картофелем и телятиной, сладкая кукуруза с картофелем и индейкой, рис с морковью и телятиной, цветная капуста с картофельным пюре с говядиной, тыква с индейкой.
Полдник	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO.
	Готовая каша в баночке Каша из цельного риса с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP, яблоки с бананами и печеньем "Фрукты и злаки" HiPP, яблочно-абрикосовое пюре со злаками "Фрукты и злаки" HiPP, зерновая каша с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP.
Вечером	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO.
	Молочная каша Рисовый молочный десерт "Спокойной ночи" HiPP.
В течение дня	Детский чай и соки Мягкий яблочный сок, Морковный нектар, яблонный чай с мелиссой, чай из черники.

В течение дня рекомендовано:

Грудное молоко или молочная смесь 800-900 мл

Фруктовое пюре 5-30 г

Детский чай и соки 5-30 мл

www.hipp.ru

