



Для самого ценного в жизни



www.hipp.ru

Меню вашего малыша в 8-9 месяцев

В восемь месяцев малыши активны как никогда – большинство вовсю ползают, исследуя все, что их окружает, начинают вставать на ноги, держась за опору. Они любят пробовать все «на зуб», поэтому 8–12 месяцев – беспокойная пора для мамы. В это время малышам нужно не только много энергии, но и возможность потренировать челюсти и новоприобретенные зубы, а значит – необходимо еще одно дополнение в рационе.

Для таких зубастых непосед в ассортименте HiPP есть мясные и рыбные пюре HiPP с маленькими кусочками овощей, рыбы и мяса. На них очень вкусно тренироваться жевать и привыкать к более твердой пище, а питательная ценность достаточна даже для самого энергичного малыша.

Пюре с кусочками можно поначалу смешивать с мелкопюрированными продуктами HiPP, а когда малыш научится пережевывать пищу – давать его в чистом виде.

Утреннее кормление	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO, HiPP 3 BIO с фруктовым вкусом, HiPP 3 BIO с ванильным вкусом.
Завтрак	Овощное пюре Овощные пюре HiPP: овощное ассорти, нежные овощи с рисом, шпинат с картофелем в сливках, брокколи с лапшой в сливочном соусе, овощное пюре со сливками.
	Фруктовое пюре Фруктовые пюре HiPP: Абрикосы с бананами, лесные ягоды с яблоками, яблоки с бананами, малина и черника с яблоками, бананы, персики с бананами, бананы и персики в яблочном пюре.
Обед	Пюре с кусочками Пюре HiPP с кусочками : овощное пюре с рисом и цыпленком, брокколи с рисом и кроликом, нежные овощи с телятиной, морковь и картофель с ягненком, нежный рис с морковью и индейкой.
Полдник	Зерновая каша Органическая зерновая каша Мультизлаки HiPP, Гречневая каша с фруктами.
	Готовая каша в баночке Каша из цельного риса с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP, яблоки с бананами и печеньем "Фрукты и злаки" HiPP, яблочно-абрикосовое пюре со злаками "Фрукты и злаки" HiPP, зерновая каша с фруктами "Фрукты и злаки" HiPP.
Вечером	Грудное молоко или молочная смесь Молочные смеси HiPP BIO: HiPP 2 BIO, HiPP 3 BIO с фруктовым вкусом, HiPP 3 BIO с ванильным вкусом.
	Молочная каша Рисовый молочный десерт "Спокойной ночи" HiPP.
В течение дня	Детский чай и соки Мягкий яблочный сок, Морковный нектар, сок Мультифрукты, сок Яблоко-Виноград, чай из лесных ягод, фруктовый чай.

В течение дня рекомендовано:

Грудное молоко или молочная смесь 300-350 мл

Овощное пюре 170 г

Фруктовое пюре 70 г

Пюре с кусочками 50 г

Молочная каша 150 г

Детский чай и соки 70 мл

www.hipp.ru

